

Chinches de cama

Las chinches de cama son insectos pequeños sin alas que suelen alimentarse de sangre humana durante la noche.

Estos insectos nocturnos se esconden en las costuras de los colchones, en sus bases o en hendiduras y grietas cercanas a la cama. Para combatir una infestación de chinches de cama se debe retirar o fumigar todo material infestado y asegurarse que las chinches hayan desaparecido.



Huevo, ninfas y adultos de chinches de cama.

D.H. Choe, UCR

Cómo identificar una chinche de cama.

- Los adultos son pequeños (cerca de 1/2 pulgada), ovalados y de color rojo tirando a café. Las ninfas o chinches inmaduras son más pequeñas y de color más claro.
- Las chinches de cama sólo se alimentan de sangre y deben alimentarse una vez antes de pasar a la siguiente fase de ninfa.
- Los adultos se pueden alimentar cada pocos días, pero pueden sobrevivir muchos meses sin alimento.

¿Qué enfermedades se asocian con las chinches de cama?

- Las picaduras de las chinches de cama no duelen. Sus víctimas por lo general continúan durmiendo.
- Alrededor de la picadura puede enrojecerse, inflamarse o dar comezón. Algunas personas no presentan reacción alguna.
- No se conocen casos de transmisión de enfermedades por las chinches de cama, pero si uno se rascó puede infectar la picadura.

¿Cómo empieza una infestación de chinches?

- Las personas pueden llevarlas en su ropa, maletas, ropa de cama, muebles y otros objetos y algunas veces las adquieren en hoteles.
- Los lugares de mayor riesgo para adquirirlas son los hoteles, albergues, departamentos amueblados y dormitorios comunales.
- La fuente de infestación también pueden ser colchones y muebles de segunda mano.

Para más información sobre el control de plagas, visite ipm.ucanr.edu o la oficina local de Extensión Cooperativa de la Universidad de California.

Cómo detectar a las chinches de cama.

- Busque al insecto, sus desechos fecales en forma de puntitos oscuros y la piel café claro que van mudando.
- Concéntrese en los colchones, sus bases, el marco de la cama y los sitios a su alrededor.
- A las chinches de cama les gusta esconderse. Retire toda la ropa de cama. Busque en grietas, hendiduras y orificios. De ser necesario, voltee el mueble y desarme el marco de la cama.
- Use una linterna y una lupa.

Retire o tratar todo material infestado tan pronto encuentre chinches de cama.

- aspire a lo largo de las costuras y las bases de los colchones y otras áreas.
- Lave toda la ropa de cama en agua caliente (120°F) y séquela en una secadora con aire caliente.
- Considere la posibilidad de limpiar a vapor.
- Si es posible, reemplace los colchones infestados.
- Fundas diseñadas especialmente para colchones pueden proteger.

Las infestaciones graves pueden requerir tratamiento con insecticida.

- Contrate a un profesional de control de plagas. Ellos tienen acceso a los productos más efectivos.
- Aplique el insecticida a las grietas y hendiduras, las bases del colchón y el marco de la cama, pero no directamente a los colchones o la ropa de cama. Use polvos especiales para los huecos en las paredes y otras áreas inaccesibles.
- Los insecticidas por sí solos no sirven para controlar a las chinches de cama. Retire todo material infestado y selle los sitios donde pueden esconderse.
- Revise bien después de tratamiento para asegurarse que las chinches han desaparecido.

Lo que hace usted en su hogar y jardín afecta nuestra agua y salud.

- Reduzca al mínimo el uso de pesticidas que contaminan nuestros canales.
- Utilice alternativas sin químicas o productos pesticidas menos tóxicos siempre que sea posible.
- Lea las etiquetas de los productos cuidadosamente y siga las instrucciones sobre el uso, almacenamiento y eliminación correcto.